**食品营养与健康专业人才需求调研报告**

国民营养与健康状况是反映一个国家或地区经济与社会发展、卫生保健水平和人口素质的重要指标。良好的营养与健康状况既是社会经济发展的基础，也是社会经济发展的重要目标。随着社会经济的发展，人民的饮食和健康观念发生了很大的改变，营养与健康成为了人们关注的焦点。

1. 食品营养与健康行业发展前景

为全面推进健康中国建设，中共中央、国务院印发了一系列文件，《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规和2035年远景目标纲要》《“健康中国2030”规划纲要》《“十四五”国民健康规划》，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。[《国民营养计划（2017－2030年）》](https://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content_5210134.htm)更是从我国国情出发，立足我国人群营养健康现状和需求，提出六项重大行动提高人群营养健康水平。这些文件的出台，把保障人民的健康放在优先发展的战略，为我国居民提供全方位全周期的健康服务。我国出台的《国民营养条例》，让专业营养师走入百姓生活，以改善国民膳食结构不合理、营养不均衡的现状，培养科学健康的生活方式，提高国民素质。《国民营养条例》要求300人以上的食堂，餐厅必须具备营养配餐员，所有的幼儿园和学校都要配备营养师；社区应设立营养师定时向居民宣传营养知识。这就意味着从事相关工作的专业化、职业化发展要进一步加强，营养师，这个新兴的职业将会有很好的发展前景。我国是一个14亿人口的大国，《健康中国行动（2019-2030）》提出我国每1万人要配备1名营养师，目前我国营养师不足10万人，与此职业相关的专业人员严重不足，我国营养师的市场缺口很大，有很好的发展前景。

1. 食品营养与健康专业与企业行业对应的岗位设置

随着建设健康中国的推进，相关行业企业对食品营养与健康的要求更高，更需要专业化、职业化人才。食品营养与健康专业对应行业企业的岗位主要有两个方向：

1.食品营养方向：营养配餐员、营养师和卫生监督员。大型餐饮企业、大型酒店餐饮部、医院食堂、机关单位食堂、各类学校食堂都需要营养配餐和卫生监督员；社区管理部门需要营养配餐与卫生监督辅导员；保健品推销业务部门需要掌握营养知识的推销员。

2.食品检测方向：食品检验员、食品监督员和企业品控员。地方质量技术人员定期或不定期到食品市场进行现场检查食品质量安全和指导检验人员工作。食品企业以及保健品生产企业的品控部或质检科需要检验人员多生产原料、半成品和成品进行感官检验，需要进行现场质量监控，由于质量认证已成为食品企业产品质量与安全保障的重要标志，食品企业还需要内审员进行各种质量认证，如QS认证、HACCP认证和ISO认证等。

3.运动营养方向：健康管理师、运动营养师、运动营养与指导。在全民健身的背景下，需要具备运动营养学基础，并掌握实践技能的专业技术人员，对民众的健身进行科学的指导。

三、食品营养与健康专业与行业企业岗位人才需求

（一）广东省食品营养与健康专业设置现状

食品营养与健康是研究食物、营养与人体健康关系的一门学科，具有很强的科学性、社会性和应用性，与国计民生关系密切，在增进我国人民体质、预防疾病、保护和提高健康水平等方面起着重要作用。

目前，广东省开设本专业的高职院校主要有5所，分别是深圳职业技术大学、广东轻工职业技术学院、广东食品药品职业学院、广东科贸职业技术学院、广东农工商职业技术学院。人才培养为行业繁荣发展奠定基础，同样只有明确了行业需求，才能更好地培养行业企业需要的人才。具体情况如下表所示：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **省内开办该专业情况调研** | | | |
| **开办该专业高职学校** | **开办时间** | **现有在校生规模（人数）** | **2023年招生就业情况** |
| 深圳职业技术学院（深圳职业技术大学） | 2022年 | 160左右 | 通过电话咨询与招生简章查询计划招生人数2023年80人，2022年80人，2021年申报。 |
| 广东轻工职业技术学院 | 2021年 | 112人左右 | 通过招生简章查询计划招生人数2023年无，2022年计划招生80人，2021年计划招生32人。 |
| 广东农工商职业技术学院 | 2008年 | 350人左右 | 通过电话咨询和招生简章查询计划招生人数2023年90人，2022年130人，2021年110人。 |
| 广东科贸职业技术学院 | 2020年 | 215人左右 | 通过电话咨询和招生简章查询计划招生人数2023年110人，2022年55人，2021年50人，2020年申报开办。 |
| 广东食品药品职业学院 | 2008年 |  | 通过招生简章查询计划招生人数2023年27人，2022年无，2021年无 |

（二）食品营养与健康专业对应的行业及职业调研

1.访谈调研

为了更好的与行业结合，更准确的设立专业培养目标，在拟申报该专业时，对行业企业进行调研，以期根据岗位要求，确定专业技能，进一步确定专业授课内容。

本次调研的对象为学校校企合作企业，分别为东莞康华医院、美年大健康产业集团有限公司、寿康宁集团、东莞宏元中医院、东莞中民健康科技发展有限公司、东莞市康正仕运动健康管理公司。本次调研主要采用访谈的方式，访谈的内容主要围绕以下问题展开：单位规模、性质，与营养健康相关的岗位有哪些，现在职人员的资历和来源，本岗位需求哪些知识基础和技能，单位对学历和职业资格证书的要求。

1. 访谈调研结论
2. 行业人才需求情况

广东省经济发展水平处于前列水平，各行各业的发展也处于比较领先的地位，健康产业也不例外。由于近年来人民的健康观念和医药消费形式发生很大变化，人们固有的“没有疾病就是就健康”的观念也发生了改变，心理疾病、亚健康状态逐渐引起人们的重视，健康产业服务方式的转变也势在必行，由此产生了一批以健康体检为主要业务，同时兼顾营养设计、食物选择及配送、功能性食品营销的机构，此类业务开展即需要有食品营养与卫生方面专业人才，而需要程度根据机构的业务类别而不同。

本次调研的东莞康华体检中心、寿康宁集团均表示此方面的人才缺口很大，企业有进一步开发营养咨询等跟进服务的意愿，但是人才短缺，难以实现。从东莞宏元中医院了解到营养知识在疾病综合治疗、促进病患康复中发挥越来越重要的作用，也存在人才短缺的情况。医院应针对性地开设营养科，企业和学校应共同培养营养与健康专业的人才，满足市场缺口。

综上所述，医院、健康体检与其他跟健康服务有关的领域都需要食品营养与健康专业的人才，考虑到医院对专业背景要求相对严格，暂不作为食品营养与健康专业的就业岗位目标。相比之下，新兴的健康体检等健康管理机构岗位设置多样，人才需求迫切，可以作为该专业学生的主要岗位目标。

1. 岗位技能要求

食品营养与健康行业从业人员要求具备药学、营养学相关知识，有良好的沟通表达能力，服务意识强，有耐心。熟悉营养缺乏病，熟悉常见慢性疾病的营养支持，食物组配、剂量，保健品分类及重点品牌，家庭营养设计与烹饪。能将烹饪与营养两两结合，即具有营养背景的烹调师、懂烹饪的营养师。

1. 招聘网站营养师、健康管理师岗位需求

在智联招聘网、boss直聘网上输入营养师、健康管理师，发现岗位主要集中在月子中心、健康管理中心、诊所、健康咨询公司、医疗美容等企业，且月薪在5000元以上，由此可见，该岗位需求主要集中在大健康领域、医疗、妇幼等行业。在全民健康的战略下，该专业有很大的发展前景。

（三）东莞市人才需求趋势

东莞市食品营养与健康未来人才需求潜力还是很大的。拥有[1053.68万](https://www.hongheiku.com/category/shijirenkou)人口的东莞地区目前只有东莞理工学院一所高校开设食品营养与健康专业，这情况远远满足不了我市全民健康发展需要。

随着粤港澳大湾区建设步伐的加快，我院作为东莞市的民办高职院校，当然应该承担培养食品营养与健康专业人才，服务地方经济社会发展需要的重担。通过调研，我们发现当前社区管理与服务人员需求正向高素质、高技能、年轻化发展，熟练运用互联网信息系统、是从事食品营养与健康核心素质和能力。综上所述，我院设立食品营养与健康专业是符合国家和战略发展需要，紧密契合“十四五”发展规划，体现高职教育宗旨，是具有科学性、可行性的，将对珠三角社区大健康产业的发展带来巨大的人力资源效应。